

Historial de salud familiar



**PREFER CHW
TRAINING**

Empowering Communities through
Genomics Education

Objetivos de aprendizaje

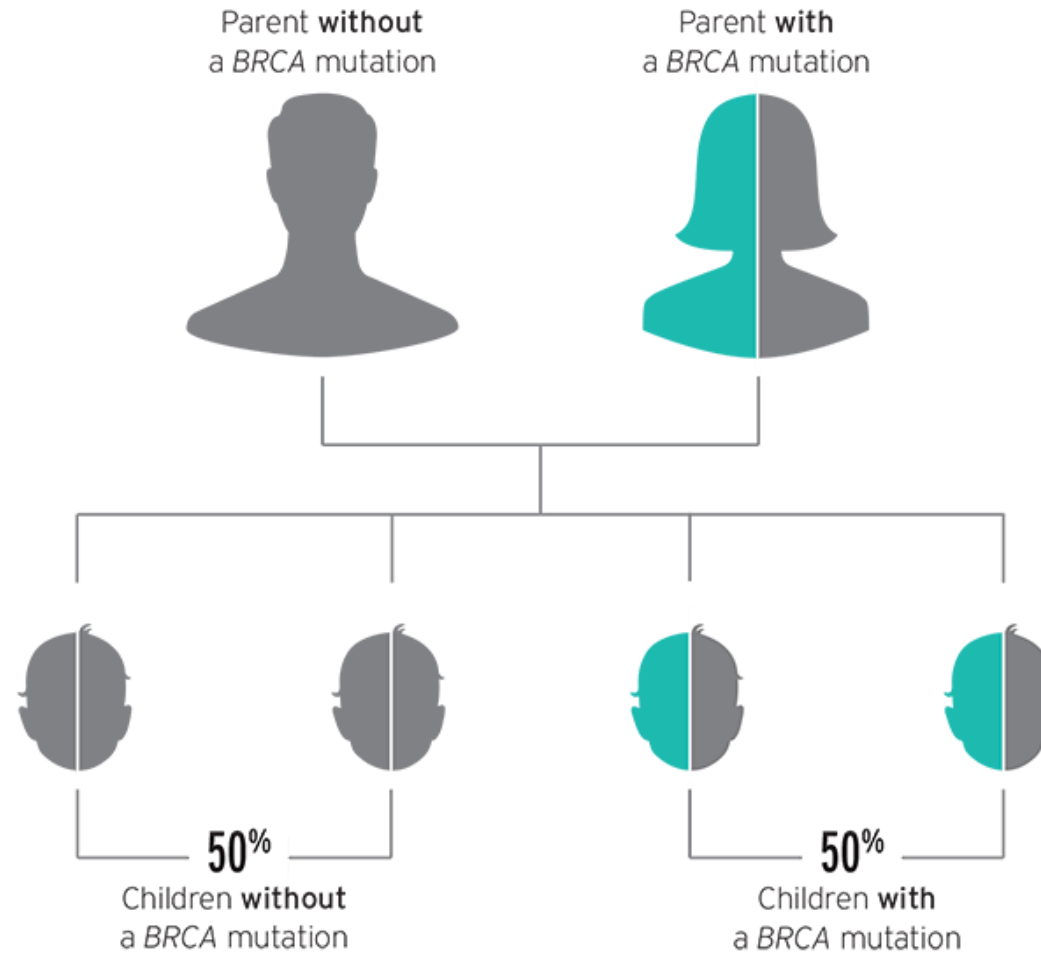
- Compartir la importancia de conocer los antecedentes familiares para identificar el riesgo genético y orientar la atención preventiva.
- Describir estrategias para ayudar a las personas a recopilar y documentar su historial de salud familiar.
- Nombrar formas de ayudar a los pacientes a crear y utilizar un historial de salud familiar para fundamentar decisiones de atención médica y conversaciones con los proveedores.



La historia de DeAnna sobre la supervivencia al cáncer hereditario



Pedigrí familiar



Importancia de la historia familiar

¡La información es poder!

- Indica si se han transmitido mutaciones genéticas
- Ayuda a **comprender las probabilidades** de contraer ciertas enfermedades
- Informa sobre el **riesgo** y cómo **proteger su salud**
- Apoya la **detección temprana**, para que pueda encontrar problemas de forma temprana y **prevenir enfermedades graves**

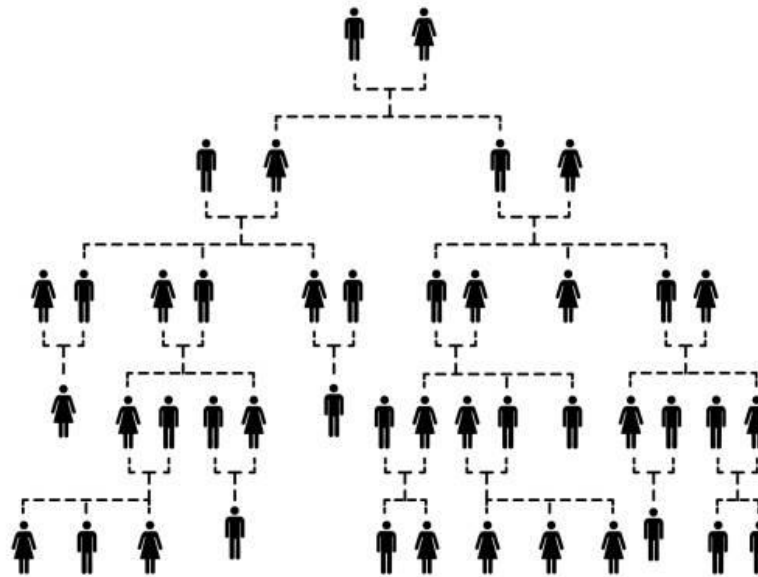


Empowering Communities through
Genomics Education



Entonces, ¿qué es exactamente el historial de salud familiar?

- Registro de enfermedades y afecciones de salud en su familia
- Incluye: padres, hermanos, hijos, tías, tíos, primos, sobrinas, sobrinos, etc.



Familiares de primer, segundo y tercer grado

Parientes de primer grado:

- Miembros de la familia más cercanos: a una generación de distancia de usted.
- Ejemplos: Padres, hermanos y hermanas, hijos e hijas.

Parientes de segundo grado:

- Miembros de la familia que están a dos generaciones de distancia de usted.
- Ejemplos: Abuelos, abuelas, tías, tíos, sobrinas, sobrinos.

Parientes de tercer grado:

- Parientes más lejanos, con tres generaciones de diferencia.
- Ejemplos: Primos hermanos, bisabuelos, bisnietos.



¿Qué incluye la historia familiar?

Información de familiares de primer, segundo y tercer grado

Edad al morir (si un miembro de la familia falleció)

Etnicidad o antecedentes

- Algunas afecciones de salud son más comunes en ciertos grupos étnicos o geográficos

Problemas de salud crónicos

- *Ejemplos:* Hipertensión arterial, diabetes, cáncer o enfermedad de Parkinson

Riesgos de enfermedades hereditarias

Edad en la que alguien de su familia se enfermó

- (es decir, cuando se le diagnosticó por primera vez una enfermedad)

Comportamientos y hábitos de salud

- *Ejemplos:* Fumar, hacer ejercicio y hábitos alimentarios



Recopilación de la historia familiar

- Hable con su familia temprano
- Incluya edad, tipo de cáncer o condición médica, edad de diagnóstico, causa y edad de muerte (si corresponde)
- Incluya el lado biológico de la madre y del padre
- Actualice periódicamente
- Los antecedentes familiares pueden ser parte de una evaluación de riesgos



¿Qué desafíos anticipa al preguntar sobre la historia familiar?



Desafíos para obtener la historia familiar

Saber a qué familiares preguntar:

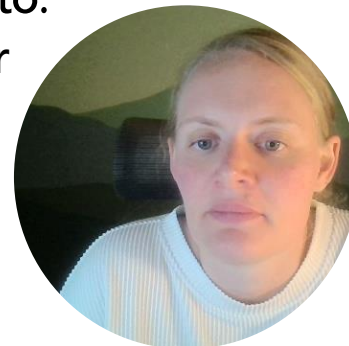
- Solo parientes consanguíneos (padres, hermanos, abuelos, tías, tíos, primos).

No todos los registros están disponibles:

- Es posible que alguna información falte o esté incompleta

Algunos familiares son difíciles de localizar:

- Puede que vivan lejos o no estén en contacto.
- Tener al menos alguna información es mejor que no tener ninguna.



Desafíos para obtener la historia familiar

Adopción:

- Las personas adoptadas pueden no tener acceso a su historia familiar biológica.

Diferentes creencias sobre compartir información de salud:

- Algunos familiares pueden pensar que no es importante o sentirse incómodos hablando de ello.

La gente puede olvidarlo o no querer hablar de ello:

- Sea respetuoso y paciente. Recuérdeles que cualquier pequeño detalle puede ayudar.



Mantener la historia familiar actualizada

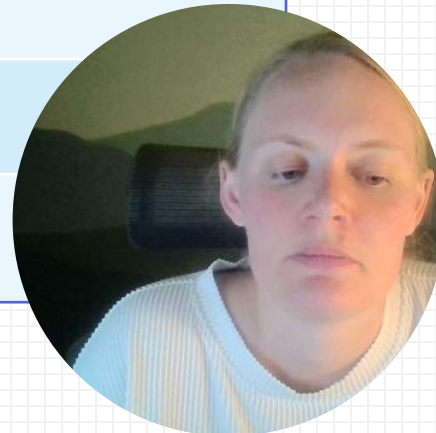
- Actualizar periódicamente y con prontitud con nuevos diagnósticos e información.
- Designar a alguien de la familia para supervisar la información de salud.
- Compartir información con los proveedores
- Considerar la evaluación genética si muchas personas en la familia han tenido la misma enfermedad
- Tener un sistema de organización:
 - Cuaderno o sistema de archivo.
 - Software de computadora.
 - Aplicaciones como:
 - “FamGenix”
 - “Herramienta de Historial de Salud Familiar” del Cirujano General



Actividad 3 del cuaderno de trabajo

Utilice la siguiente lista de verificación para crear su propio historial de salud familiar. Marque las columnas correspondientes a cáncer de mama, de ovario, cualquier otro cáncer y eventos cardíacos para cada miembro de la familia. Para los que marque, intente incluir detalles adicionales si es posible. Si no está seguro, escriba “?”

Familiar	Cáncer de mama	Cáncer ovárico	Cualquier otro cáncer	Eventos cardíacos
Usted mismo				
Padres de familia				
Hermanos				
Hijos				
Abuelos (lado materno)				
Tío/a (lado materno)				
Abuelo/a (lado paterno)				
Tío/a (lado paterno)				
2 o más casos de cáncer después de los 50 años del mismo lado de la familia				
Cualquier familiar con enfermedad de la arteria coronaria o ataque cardíaco antes de los 50 años				



Actividad 4 del cuaderno de trabajo

Descargue la aplicación FamGenix (o una aplicación similar utilizada para rastrear el historial de salud familiar) en la tienda de aplicaciones de Google Play o Apple.

- *Intente ingresar su historial de salud familiar.*
1. ¿Cuáles son algunas ventajas y desventajas de utilizar esta tecnología?
 2. ¿Cómo podrían los miembros de su comunidad utilizar esta tecnología?
 3. ¿Qué otras estrategias podrían utilizarse para realizar un seguimiento de la historia familiar (por ejemplo, aplicación de notas en el teléfono, sección de notas en la tarjeta de contacto de la persona o envío de mensajes al portal del paciente)

